

# Bien dormir pour mieux apprendre

Soirée d'information « *Tout Public* » organisée par le



au



## Mardi 14 mars 2023 de 20h00 à 22h30

Au Théâtre du Parc, rue du Parc, à Andrézieux-Bouthéon

---

**19h10 :** **Accueil.** Emargement.

**20h00 :** **Introduction,**  
**Dr Gilles DAMON,** Président de l'association du réseau DYS-42  
Neuropédiatre

**20h15 :** « **Comprendre son sommeil pour mieux dormir pour mieux apprendre** »  
**Amandine REY,** Neuropsychologue, Maître de conférences  
CRNL/INSPÉ – Université Lyon 1

**21h00** « **Sommeil : quand s'inquiéter ?** »  
**Dr Alice POISSON,** Neurologue, Médecin du Sommeil  
Clinique Mutualiste de Lyon

**21h45** **Echange de la salle** avec les intervenants  
Questions/réponses

### RESEAU DYS-42

12 bld de l'Etivallière, 42000 ST-ETIENNE

☎ : 04-77-47-27-46

[www.reseaudys42.net](http://www.reseaudys42.net)

**Inscription gratuite  
par mail nécessaire :  
[aredys42@free.fr](mailto:aredys42@free.fr)**